



## Nota de prensa

# “Hay que evitar la discriminación por la edad en el tratamiento de pacientes neurológicos”

- La Sociedad Andaluza de Neurología potencia la investigación a través de diversos trabajos y proyectos realizados por especialistas andaluces.
- El Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensiva, coordinado por el doctor José Maestre, analiza la situación de los pacientes más graves.

*SAN, Sevilla, 3 de diciembre de 2009. ¿Qué ancianos pueden beneficiarse de ingreso en las unidades de cuidados intermedios y en UCI?* es la reflexión que realiza el doctor José Maestre, jefe de sección de Patología Cerebrovascular del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada y miembro de la Sociedad Andaluza de Neurología (SAN), dentro del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensiva, que él mismo coordina.

“Hay que evitar el etáismo o discriminación por la edad a la hora de tomar decisiones de manejo o tratamiento en el paciente crítico de edad avanzada”, apunta el especialista. “El engañoso criterio de edad debe sustituirse por el de fragilidad, para cuya valoración se dispone de diversas escalas. A la hora de tomar decisiones de ingreso en unidades especiales y de tratamiento invasivo debe de tenerse en cuenta en primer lugar los deseos del paciente en este sentido –expresados a ser posible en un plan anticipado-, en segundo lugar las



posibilidades de tratamiento y reversibilidad de su enfermedad, y en tercer lugar su situación previa en cuanto a calidad de vida percibida por el propio paciente y fragilidad, de forma que los cuidados prestados no resulten inútiles y desproporcionados”.

El Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista se creó hace tres años y tras dos de funcionamiento este año ha sido aprobado definitivamente como grupo de estudio de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “Su objetivo es el desarrollo de la atención, la docencia y la investigación dirigida a los pacientes neurológicos que por su proceso requieren atención urgente, e ingreso en unidades de cuidados intermedios o intensivos para monitorización, soporte y tratamiento”, explica Maestre. “La actividad de este año, conjunta con Neurogeriatría, ha versado sobre *Pacientes neurológicos en la encrucijada y últimas voluntades médicas*, con un interesante programa que ha abordado distintos aspectos de los pacientes neurológicos graves, y en especial de los ancianos”, apunta.

### **Trabajos realizados en 2009**

Por su parte, la Dra. Carmen Paradas, del Hospital Universitario Virgen del Rocío Sevilla, ha participado en varios trabajos a lo largo del año 2009. Una especial atención merece el proyecto que ha llevado a cabo como investigadora principal y que ha consistido en el estudio clínico y radiológico de una serie de 29 pacientes con distrofia muscular por déficit de la proteína disferlina. “Las conclusiones aportan nuevos datos sobre la forma de presentación y evolución de esta enfermedad, que facilitarán el diagnóstico y seguimiento de los pacientes que la padecen”, explica la especialista de la Sociedad Andaluza de Neurología.



## Sociedad Andaluza de Neurología

Oficina de Prensa

C/ Imagen, 8, 4º C

41003 SEVILLA

Teléfono. 95 4212994 Fax 954212918

---

Estos dos planteamientos han sido presentados en la Reunión Anual de la SEN, celebrada en Barcelona, a la que también presentaron sus proyectos una docena de neurólogos andaluces.

### Para más información:

#### **COMUNICA SALUD**

C/ Imagen, 8, 4º C

41003 SEVILLA

Teléfono. 95 4212994 / Fax 954212918

Carmen Galán: [carmengalan@comunicasalud.com](mailto:carmengalan@comunicasalud.com) / 629 035 518

Paco Flores: [pacoflores@comunicasalud.com](mailto:pacoflores@comunicasalud.com) / 607 526 843